

โครงการอบรมพัฒนาบุคลิกภาพ
คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

1. ชื่อโครงการ โครงการอบรมพัฒนาบุคลิกภาพ

2. หลักการและเหตุผล

บุคลิกภาพเป็นคุณลักษณะทางจิตวิทยาที่ส่งผลต่อความแตกต่างระหว่างบุคคล (Individual differences) ทำให้บุคคลหนึ่งมีมุมมอง ความคิด และพฤติกรรมต่าง ๆ รวมถึงพฤติกรรมการทำงานต่างจากอีกคนหนึ่ง อาทิ ความคิดเห็นหรือความชื่นชอบต่อรูปแบบงาน แนวทางปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นในสถานที่ทำงาน การประเมินและการตัดสินใจในงาน เป็นต้น แม้ว่าบุคคลจะมีคุณลักษณะที่มีความเป็นเอกลักษณ์ (Uniqueness) ไม่เหมือนกับผู้อื่น แต่กระนั้นในแนวคิดทฤษฎีทางจิตวิทยาบุคลิกภาพนั้นก็เชื่อว่า บุคคลยังมีคุณลักษณะที่มีใกล้เคียงกันซึ่งสามารถทำความเข้าใจถึงสาเหตุของคุณลักษณะต่าง ๆ รวมถึงจำแนกรูปแบบพฤติกรรมที่บุคคลจะกระทำเพื่อเป็นกรอบในการเข้าใจตนเองและผู้อื่นในเบื้องต้นได้

นอกจากบุคลิกภาพจะทำให้บุคคลในความเป็นเอกลักษณ์ดังที่ได้กล่าวไว้ในข้างต้นแล้ว บุคลิกภาพยังส่งผลต่อบุคคลดังกล่าวค่อนข้างมั่นคงในระดับหนึ่ง (Relatively stability) กล่าวคือ บุคคลจะไม่แปรเปลี่ยนตัวตนของตนเองได้ในเวลาอันสั้นเพราะบุคลิกภาพเกิดจากการหล่อหลอมประสบการณ์ในอดีตจำนวนมากที่บุคคลพบเจอ แต่ก็มีความหมายได้ว่าบุคลิกภาพของคนจะเป็นสิ่งที่ตายตัวไม่เปลี่ยนแปลง ในทางกลับกัน บุคคลสามารถเปลี่ยนแปลงได้หากพบเจอกับเหตุการณ์และประสบการณ์ชีวิตที่แตกต่างออกไปจากอดีต อันจะทำให้บุคคลสามารถกำหนดแนวทางการปรับตัวเพื่อรับมือกับสถานการณ์ต่าง ๆ ในการทำงานและบริบททางสังคมที่เปลี่ยนแปลงไปได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุข

ด้วยเหตุที่กล่าวมาทั้งหมดในข้างต้น ศูนย์ภาษาและบริการวิชาการ คณะศิลปศาสตร์ ตระหนักถึงภาระหน้าที่ในการให้บริการวิชาการเพื่อสนองความต้องการของชุมชน จึงได้จัดโครงการอบรม “บุคลิกภาพกับงาน: เข้าใจตน เข้าถึงคน เข้าใกล้ความสำเร็จ” ขึ้น เพื่อเปิดโอกาสให้บุคลากรและผู้สนใจทั่วไป เกิดกระบวนการเรียนรู้เพื่อทำความเข้าใจในบุคลิกภาพของตนเองและผู้อื่น แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การปรับตัวเพื่อรับมือกับสถานการณ์และสังคม ตลอดจนสามารถนำความรู้ที่ได้เป็นแนวทางการพัฒนาตนเองและนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างเหมาะสม

3. วัตถุประสงค์

- 3.1 เพื่อให้ผู้อบรมได้รับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับบุคลิกภาพเบื้องต้น
- 3.2 เพื่อให้ผู้อบรมได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์/แนวทางการปรับตัวเพื่อรับมือกับสถานการณ์และสังคม

4. วิธีการดำเนินงาน

บรรยายและฝึกปฏิบัติ

5. ระยะเวลาการอบรม

วันที่ 8 – 9 มิถุนายน 2567 วันเสาร์-อาทิตย์ เวลา 08.30-16.30 น.

6. สถานที่อบรม

คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่

7. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ศูนย์ภาษาและบริการวิชาการ คณะศิลปศาสตร์ และสาขาวิชาสังคม วัฒนธรรม และการพัฒนามนุษย์

8. ผู้เข้ารับการอบรม

ผู้สนใจทั่วไป จำนวน 20 คน

9. ค่าลงทะเบียน คนละ 2,500 บาท

10. วิทยากร

ดร.พิชามญชุ์ บุญสิทธิ์ และ อ.พรเทพ จันทรมล สาขาวิชาสังคม วัฒนธรรม และการพัฒนามนุษย์

11. ความสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการ (Master Plan)

(/) ภาระงานประจำ กรณีเป็นโครงการตามภาระงานประจำ/ไม่ขับเคลื่อนแผนปฏิบัติการ

() ขับเคลื่อนแผนปฏิบัติการ

แผนงานเริ่มต้น	-
ตัวชี้วัดความสำเร็จ (ระดับแผนงาน)	-
กิจกรรมหลัก	-

12. ตัวชี้วัดความสำเร็จและเป้าหมาย

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จและเป้าหมาย
1. เพื่อให้ผู้อบรมได้รับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับบุคลิกภาพเบื้องต้น 2. เพื่อให้ผู้อบรมได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์/แนวทางการปรับตัวเพื่อรับมือกับสถานการณ์และสังคม	1. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมาย 2. ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการระดับคะแนนไม่ต่ำกว่า 3.5 จากคะแนนเต็ม 5 3. ความไม่พึงพอใจของผู้ร่วมอบรมไม่เกิน 2.0 จากคะแนนเต็ม 5

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้อบรมสามารถอธิบายความรู้บุคลิกภาพเบื้องต้น และแนวทางการทำความเข้าใจบุคลิกภาพได้อย่างถูกต้อง
2. ผู้อบรมกำหนดแนวทางการปรับตัวเพื่อรับมือกับสถานการณ์และสังคมที่เปลี่ยนแปลงได้

14. แนวทางการประเมิน/วิธีการประเมิน

1. ดูจากรายชื่อผู้เข้าอบรม
2. ใช้แบบประเมินผลโครงการ

15. การบูรณาการกับการดำเนินงานด้านอื่น ๆ

การเรียนการสอน	รายวิชา 895-203 จิตวิทยาทั่วไป และรายวิชา 898-102 จิตวิทยาและการพัฒนาบุคลิกภาพในอุตสาหกรรมการบินและการบริการ
การวิจัย	-
การบริการวิชาการ	-
การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม	-

กำหนดการโครงการอบรมพัฒนาบุคลิกภาพ
วันที่ 8 – 9 มิถุนายน 2567 วันเสาร์-อาทิตย์ เวลา 08.30-16.30 น.

วันที่ 8 มิถุนายน 2567

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-12.00 น. บรรยายหัวข้อ “ความรู้พื้นฐานบุคลิกภาพ” โดย ดร.พิชามญช์ บุญสิทธิ์ และคณะ
- แนวคิดพื้นฐานการทดสอบและการวัดบุคลิกภาพ (Personality testing and measurements)
 - ความรู้เบื้องต้นทฤษฎีบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบ และการประเมินและแปลผลบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบ
- 12.00-13.00 น. พักรกลางวัน
- 13.00-16.00 น. บรรยายหัวข้อ “บุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบ (Five-Factor Model)” โดย ดร.พิชามญช์ บุญสิทธิ์ และคณะ
- ความรู้เบื้องต้นทฤษฎีบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบ
 - การประเมินและแปลผลบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบ
- 16.00-16.30 น. ฝึกปฏิบัติและตอบข้อซักถาม

วันที่ 9 มิถุนายน 2567

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-12.00 น. บรรยายหัวข้อ “บุคลิกภาพกับพื้นที่ชีวิต” โดย ดร.พิชามญช์ บุญสิทธิ์ และคณะ
- บุคลิกภาพกับชีวิตส่วนตัว
 - บุคลิกภาพกับชีวิตการทำงาน: รูปแบบการทำงาน ความขัดแย้งอันเนื่องมาจากความแตกต่างทางบุคลิกภาพ และการจัดการเพื่อสร้างสังคมการทำงานที่ยั่งยืน
 - บุคลิกภาพกับความสัมพันธ์ต่อผู้อื่น
- 12.00-13.00 น. พักรกลางวัน
- 13.00-16.00 น. บรรยายหัวข้อ “บุคลิกภาพกับสุขภาพจิต (Mental health)” โดย ดร.พิชามญช์ บุญสิทธิ์ และคณะ
- การปรับตัวและการเปลี่ยนแปลง
- 16.00-16.30 น. ฝึกปฏิบัติและตอบข้อซักถาม
- 16.30-16.45 น. มอบวุฒิบัตร
-

หมายเหตุ กำหนดการและหัวข้อบรรยายอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม